



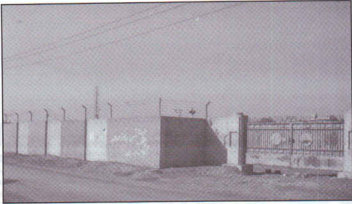
میان میں دو نئے گزٹڈ اسٹیشنز کے لئے راضی حاصل کر لی گئی۔

24 نئے پاور ٹرانسمیٹر مرکز کی خریداری کیلئے معاہدے طے پا گئے۔

نیوبیل ٹرانسمیٹر کی انشورنس کی تجدید پر غور کیے گئے ہیں۔



میپکو... خدمت و ترقی قدم بہ قدم



کڑی جمنداں ملتان میں نئے 132KV قاسم باغ گرڈ اسٹیشن کی چار دیواری کا منظر!
یہاں 20/26MVA استعداد کے دو پاور ٹرانسفارمرز نصب کئے جائیں گے۔



132KV ذیل روڈ گرڈ اسٹیشن کیلئے مختص اراضی کی چار دیواری کا منظر!
یہاں 20/26MVA استعداد کے دو پاور ٹرانسفارمرز نصب کئے جائیں گے۔

میکیو بورڈ آف ڈائریکٹرز کے اہم اقدامات!

جولائی
تا دسمبر
2009ء



سید نعیم الحقوب انصاری، چیف ایگزیکٹو آفیسر

مالی سال 2009-10 کے گزشتہ چھ ماہ کے دوران میکیو بورڈ آف ڈائریکٹرز کے 15 اجلاس جن میں سید نعیم الحقوب انصاری کی سربراہی میں منعقد ہوئے جس میں میکیو کی کارکردگی پر جائزہ لیا گیا اور مختلف انتظامی امور کی منظوری دی گئی۔

14 جولائی 2009 کو میکیو بورڈ آف ڈائریکٹرز کا 59 واں اجلاس منعقد ہوا جس میں بورڈ نے طابعدی رپورٹ، پیس میجر بورڈ کی جگہ ملک شیر جنرل شیر (سی پی پی اے) کو بطور پیس میجر منتخب کرنے کی منظوری دی۔ بورڈ نے لیاقت چودھری، چنگ راجپوت، افسانہ اور تین سب ڈیو جیٹوں کے قیام کی منظوری دی۔ علاوہ ازیں 132KV گرڈ انشٹن واپڑی، وچپہ واپڑی، چنگ اعظم، رحیم یار خان، مظفر آباد، بہاولنگر کوپ کرے کرنے کے لیے مالی امور کی منظوری دی اور مختلف کنکریٹ کے ٹرانسمارمرز، پائپ اور کنڈکٹرز کے خریدنے کی منظوری کے ساتھ ساتھ میکیو ٹرانسمارمرز ورکشاپ کے لیے انکریٹ پمپنگ پلانٹ کی بھی منظوری دی گئی۔ 19 اکتوبر 2009 کو میکیو بورڈ آف ڈائریکٹرز کا 60 واں اجلاس منعقد ہوا جس میں 20/26 اگست 2009ء کے 17

پاور ٹرانسمارمرز خریدنے کی منظوری کے علاوہ کئی کے سالانہ کارڈنیشن کی بھی منظوری دی گئی۔ میکیو کی طائفہ بوجھانے کی منظوری سیت ڈسٹری بیوٹن ٹرانسمارمرز تکمیل، میٹر اور لہڈی کی پورٹریٹ سے جانے کی منظوری دی ہے۔



چیز میں بورڈ آف ڈائریکٹرز میں سید نعیم الحقوب انصاری کی صدارت کر رہے ہیں۔ چیف ایگزیکٹو میکیو چودھری مختار احمد اور بورڈ کے دیگر ممبران بھی شریک ہیں۔

13 اکتوبر 2009 کو بورڈ آف ڈائریکٹرز کے 61 ویں اجلاس میں چیف ایگزیکٹو ڈیپوٹنٹ کے دفتر کے لیے اضافی طائفہ کی منظوری کے علاوہ مختلف گرڈ انشٹنوں کے لیے 11KV فیلو، 132KV گرڈ انشٹن، لڈی اور ڈھان میں چٹوں، پاکستان، لاہور، اٹالیا کا میٹھا ممتاز خان میٹس نے ڈسٹری بیوٹن ٹرانسمارمرز خاص طور پر پمپ ویل 25 نومبر 2009 کو بورڈ آف ڈائریکٹرز کے 62 ویں اجلاس میں میجر بورڈ اٹالیا کا میٹھا ممتاز خان میٹس نے ڈسٹری بیوٹن ٹرانسمارمرز خاص طور پر پمپ ویل کنکشن پر پمپ ٹرانسمارمرز کی انشٹن کی تجویز پیش کی جسے تصدیق کے بعد بورڈ نے ممتاز خان میٹس کی سربراہی میں ایک کینیڈین کمپنی دی جس کے ممبران ٹائٹس ڈائریکٹ میٹھا میٹھا حسین بھاری اور کینیڈین میٹھری شہباز احمد خان کو ماحول کیا گیا۔ کینیڈا اپنی شہادت جلد بورڈ کو پیش کرے گی۔ بورڈ نے مختلف گرڈ انشٹن کیلئے میٹر خریدنے کے مختلف کنکریٹ کے ٹرانسمارمرز خریدنے کی بھی منظوری دی۔

15 دسمبر 2009 کو بورڈ کا 63 واں اجلاس منعقد ہوا جس میں راجہ کوہنے والے میجر بورڈ ملک شیر کی جگہ ایچ ایم (HR) کو میٹھا ممتاز خان کو میجر بورڈ منتخب کرنے کی منظوری دی گئی۔ بورڈ نے کئی کے سالانہ کارڈنیشن کی کارکردگی کو سراہا گیا۔ علاوہ ازیں مختلف گرڈ انشٹن کیلئے میٹر خریدنے کی منظوری کے علاوہ 132KV ٹرانسمارمرز، بھال، جھال اور پور، ساہیوال، بلیج خاص اور ماہر اٹھارہ گرڈ انشٹن کوپ کرے کرنے کے لیے مختلف مالی اور انتظامی امور کی بھی منظوری دی گئی۔ بورڈ نے جنگ اسلامی میں میکیو کا وٹھ لے کر بھی منظوری دی۔

چوہدری گفتار احمد
چیف ایگزیکٹو مین

کے اختتام تک مطلوبہ نتائج حاصل کر لئے جائیں۔

انہوں نے کہا کہ 5 گلوٹوات سے زیادہ لڑو رکھنے والے تمام صارفین
 اپنی اپنی ایڈریسز پر میٹر نصب کئے جائیں جن افسران کے علاقوں میں یہ میٹر
 بچھرائے منیپک کے ایجنٹوں کی شہر کا گارڈ 15 فیصد مقرر کیا ہے
 نصب ہوتے ہیں ان کے خلاف سخت چالاکیاں لڑائی کی جائے گی۔ انہوں نے کہا
 کہ ایس ڈی او کو اپنی اس فیڈ بک دینی کو منیپک کی ہدایت کی جائے اور اسے

ڈسٹری بیوشن کمپنیوں کی کارکردگی کو جانچنے کے لئے چیکو اتھارٹی نے پینٹ کو اٹھ لاس کا طریقہ کار متعارف کروایا جس کے بعد نہ صرف ڈسٹری بیوشن کمپنیز بلکہ ڈوہڑاں کی کارکردگی کا فیصلہ بھی پینٹ کو اٹھ لاس کو نظر رکھ کر کیا جائے گا۔ ابھر اچھے اے سی پی کے لائن لازمی شریٹ کا نارنگ 15 فیصد مقرر کیا ہے، انجی ایم پی فٹوں کے نظر چھپا گئے، نیگر کیلئے تمام برقی سیرسز منڈک انجنیئر ڈگ ارجاسا چیکو ہیڈ کارڈر شریٹ طلب کیا۔ اجلاس کی صدارت



استعمال کرنے والے صارفین کی لسٹوں کو مکمل کیا جائے اور انہیں کمپیوٹر آنڈو کیا جائے۔ ریکوری کے معاملے میں کسی سے غری نہ برتی جائے اور انہیں بدعتہ سرکاری صارفین کو بھی پرانے ہیٹ صارفین کی طرح نوٹس جاری کئے جائیں اور اور انہیں نہ تو یہ ان کے ہیٹ رکازات دیئے جائیں۔ انہوں نے بجلی چوری کرنے والے صارفین کے خلاف موثر اور مسلسل کارروائی کے احکامات بھی جاری کئے۔ ایس ایڈ کو بھی ہدایت کی گئی کہ اچھی کارکردگی نہ دکھانے والے قرائن کے متعلق پورس بیڈ کو رازدار اہل کی جائیں تاکہ ان کے خلاف سخت عملیات کارروائی ہو سکے۔ ایس ایڈ میں سیکرٹریز اور ایڈیٹر حاذق اشرف علی، ایڈیٹر ڈائریکٹر نوید آجہم آرائیں، منیجر کرشل افتخار اللہ شیخ، ڈپٹی منیجر شہیر ملک، ایڈیٹر ایڈیٹر فیضیہ ارمیازی، ایڈیٹر انچسٹریکٹوں کے ایس ایڈ نے شرکت کی۔

کرتے جوئے انہوں نے کہا کہ سیر اور فیکو اتھارٹی کی جانب سے دیئے گئے
ان الزام اور دہریہ گیری کے نامکس کو حاصل کرنا ہماری اولین ترجیح ہے اور اس کے
حصول کے لئے جرمین اقدامات کئے جائیں گے۔ انہوں نے کہا کہ جھگڑے اور نیو
برحانے کے لئے انکے اٹن صافرن کی دہر بارو پتال کی جائے۔ یہ امر مستحکم
خیر ہے کہ صافرن میں ایچ ایف ایف کے استعمال کا رجحان تیزی سے بھر
اور میپک کے 50 فیصد تک بجلی استعمال کرتے والے صافرن کی تعداد کم

ریکوری کے معاملے میں کسی صارف سے نرمی نہ برتی جائے۔

ہونے کی بجائے بڑھ رہی ہے۔ انہوں نے تمام ایسے اوزار و آلات کی کہ اپنے علاقوں میں دوبارہ سروے کرائیں اور ریڈنگ ٹیبلٹ کی چیکنگ کو معمول بنائیں تاکہ درست ریڈنگ ہو سکے۔ پھر ان کی طرف سے لائن لاسز کا مارگنٹ بننے پر اسے حاصل کرنے کے لئے تمام اضران کو روک دیا۔ رات چودہ بجے ہو گئی تاکہ مالی سال

مائیک فلیس

یو ایس ایڈ ٹیوب ویلیوں پر معیاری موٹروں کی تخصیص میں مالی معاونت کی خواہش مندر ہے۔

موٹروں کی تخصیص اور انرجی کنزرویشن پر انجینئر ذکی تربیت کیلئے 24 ملین ڈالر خرچ کئے جائیں گے۔ پراجیکٹ ڈائریکٹر یو ایس ایڈ

پراجیکٹ ڈائریکٹر یو ایس ایڈ پاکستان مائیک فلیس نے میکومیک ہینڈ کوارٹر

بعد ازاں امریکی وفد کو میکومیک کی انرجی کنزرویشن وین کا معائنہ بھی کر دیا گیا۔ میکومیک کی یہ وین پور سے میکومیک ریجن میں کاشتکاروں کو معیاری موٹروں اور



چیف انجینئر شفقت امیر طاہر پراجیکٹ ڈائریکٹر یو ایڈ مائیک فلیس، حکامان سے ملاقات کر رہے ہیں۔

کمیونٹی ڈیوٹی کے خواہ سے عملی طور پر آگاہ کرتی ہے۔ اس وین پر پانی کی موٹریں، ٹیوب ویل موٹروں، انرجی سیور بلب، ٹیوب الٹ اور عام بلب نصب کئے گئے ہیں اور میکومیک ماہرین کو ای کاما سے متعلقہ کمرے صارفین کو ان اشیاء کی بجلی کے استعمال میں فرق بتاتے ہیں اور عوام میں معیاری آلات کے استعمال کے ذریعے بجلی کی بچت کا شعور اجاگر کرتے ہیں۔

یو ایس ایڈ کے وفد نے اس کو سربراہ اور کہا کہ یہ عملی قدم صرف میکومیک میں ہی اٹھایا گیا ہے جو کہ نہایت موثر ہے۔ اس موقع پر انہوں نے کہا کہ یو ایس ایڈ کے ذریعے 24 ملین روپے کی لاگت سے تقریباً ایک ہزار ٹیوب ویل کنکشنوں پر معیاری موٹریں لگائی جائیں گی اور میکومیک کے انجینئر ذکی تربیت جلد شروع کر دی جائے گی۔ انہوں نے اس امر پر بھی حسرت کا اظہار کیا کہ میکومیک میں انرجی کنزرویشن پر پہلے ہی بہت کام ہو رہا ہے۔ اس موقع پر چیف انجینئر آر پی این ٹی ایڈ جی میکومیک چانڈی، شبر کرشن انوار الدین شی، شبر پلاننگ بی اے شاہد، ڈی پی کرشن شبر کھنک، امتیاز احمد بی بی شبر چارنگٹرول سنٹر مرزا احمد شریف اور دیگر موجود تھے۔

کا دورہ کیا۔ دورہ کا مقصد میکومیک ریجن میں نصب زرعی ٹیوب ویل کنکشنز کا جائزہ لینا اور میکومیک افسران کی انرجی کنزرویشن کے بارے میں تربیت کا لائحہ عمل طے کرنا تھا چیف انجینئر انجینئر ڈائریکٹر میکومیک شفقت امیر طاہر نے مائیک فلیس اور حسین باہر کا استقبال کیا۔ بعد ازاں یو ایس ایڈ کے وفد کو ہر سنگت دیتے ہوئے انہوں نے بتایا کہ میکومیک ریجن بنیادی طور پر زراعتی علاقے پر مشتمل ہے اور اس علاقے کی معیشت کا دار و مدار کپاس، گندم، چاول کی فصلوں اور آمروں اور مالے کے پانے پر ہے۔ نیو پانی کی کمی کی وجہ سے بیشتر کاشتکار ٹیوب ویل کے پانی پر انحصار کرتے ہیں جس کی وجہ سے میکومیک ریجن میں ٹیوب ویل کنکشن کے حصول کے لئے بے شمار درخواستیں موصول ہوتی ہیں۔ میکومیک کو رواں مالی سال 2009-10 میں 2150 نئے ٹیوب ویل کنکشن لگانے کا جارجٹ ملا تھا جبکہ میکومیک جو لائی سے نومبر 2009 تک 2304 نئے ٹیوب ویل کنکشن لگا چکی ہے۔

چیف انجینئر شفقت امیر طاہر نے یو ایس ایڈ پر گرام کاغذ مقدم کرتے ہوئے کہا کہ اس پروگرام کی بدولت ٹیوب ویلیوں پر معیاری موٹروں نصب ہو جائیں گی اور نہ صرف کاشتکاروں کو بلوں کی مدد ملے گا بلکہ ہونا گا بلکہ میکومیک کو بھی لاسٹر کنٹرول کرنے میں مدد ملے گی اور انرجی کنزرویشن سے متعلق تربیت ملے گی، میکومیک انجینئر و عوام الناس میں



میکومیک اور یو ایس ایڈ مائیک فلیس کے افسران کی کنزرویشن کے بارے میں گفتگو کر رہے ہیں۔

گرڈاٹیشنوں کی تعمیر و تھیب کے لئے اربوں روپے کے میشرل کی فراہمی کے لئے 5 معاہدے کر لئے گئے۔

چیف ایگزیکٹو آفیسر
محمد شکیل چوہدری

وزیراعظم سید يوسف رضا گیلانی کی جانب سے دی گئی ایک ارب روپے کی خصوصی گرانٹ میٹیکو کو موصول ہوئی جس سے متان شری میں 3 سے لے کر 16 میٹیشن بنائے جائیں گے۔



چیف ایگزیکٹو آفیسر محمد شکیل میسرز ڈکنسن سے پاؤڈر اسٹارمرز
کی خریداری کے معاہدے کے دستخطات کا چارٹر کر رہے ہیں۔

جائیں گے۔ اس ضمن میں پہلا معاہدہ میسرز ایمان فرانسٹو کے درمیان
20/26 اگست 2017ء کو میسرز ڈکنسن سے پاؤڈر اسٹارمرز کی خریداری کا طے پایا۔
یہ پاؤڈر اسٹارمرز ورلڈ بینک کے مالی تعاون سے خریدے جائیں گے اور ان
پر 66 کروڑ روپے سے زائد اخراجات آئے گی۔

ان معاہدوں کے ذریعے 24 سے 25 پاؤڈر اسٹارمرز، 31 کھارہ کے دی مشین، 59 سوچ گیمز اور 1357 ڈسٹری بیوٹن فرانسٹارمرز خریدے جائیں گے۔

میں لایا گیا۔ شہید ڈوٹیشن میٹیک کے اس انتہائی اہم پروگرام کو کامیابی سے
ہمکنہ بنانے اور موصول کو مقررہ وقت میں مکمل کرنے کے لئے سرٹو فڈ جھو جھو
کر رہا ہے۔

وزیراعظم پاکستان جناب سید يوسف رضا گیلانی نے متان شہر کے تین
سے لے کر ڈسٹیشنوں کی تعمیر و تھیب کے لئے ایک ارب روپے کی خصوصی گرانٹ
دی جو کہ میٹیک کو موصول ہوئی ہے۔ جبکہ ورلڈ بینک اور انٹینشن ڈوٹیشن بینک سے بھی
رقم موصول ہوئی جس کے بعد شہید ای ایم پی منصوبوں کی تکمیل کے لئے
سلمان کی خریداری اور تعمیر و تھیب کے معاہدے کی تیزی سے کر رہا ہے۔

رواں مالی سال میں شہید ڈوٹیشن نے 15 اگست 2017ء کو میسرز ڈکنسن سے
کے تحت 5 سے 25 پاؤڈر اسٹارمرز، 31 ڈسٹری بیوٹن فرانسٹارمرز اور سوچ گیمز وغیرہ خریدے

☆☆☆

میکو نے رواں مالی سال کے دوران 3412 نئے ٹرانسمارمرز نصب کئے۔

میکو سسٹم میں ایک لاکھ 48 ہزار 483 ٹرانسمارمرز صارفین کو
بجلی فراہم کر رہے ہیں۔

شعبہ پبلک میٹروپولیٹن کی سرکاری راشی ماگنڈر کرنے کے لئے سخت جدوجہد کر رہا ہے۔

سال رواں میں اربوں روپے مالیت کی 509 کینال راشی کا
قبضہ اور ملکیت میکو کے نام ٹرانسفر کرانی گئی۔

ملتان الیکٹرک پاور کمپنی (میکو) نے رواں مالی سال 2009-10ء کے دوران
صارفین کو بہتر دولوج کے ساتھ بجلی فراہم کرنے کے لئے 3412-سٹری یوشن
ٹرانسمارمرز نصب کئے ہیں جس سے میکو سسٹم میں ڈسٹری یوشن ٹرانسمارمرز کی
کل تعداد ایک لاکھ 18 ہزار 483 ہو گئی ہے۔ جولائی سے نومبر 2009ء کے
دوران 10KVA کے 37، 15KVA کے 70، 25KVA کے 2410،
50KVA کے 760، 100KVA کے 59، 200KVA کے
45، 400KVA کے 14 اور 630KVA کے 8 ٹرانسمارمرز نصب کئے گئے
ہیں۔ ملتان سرگرم میں مختلف استعداد کار کے 808، ڈی بی ٹی خان میں سرگرم
193، دوپٹری سرگرم میں 472، بہاولپور سرگرم میں 679، ساہیوال سرگرم
534، رحیم یار خان سرگرم میں 324، مظفرنگر سرگرم میں 147 اور بہاولنگر سرگرم
میں 255 ٹرانسمارمرز نصب کئے ہیں۔ ☆☆☆

اعزازات



میکو اقداری نے ایم این اے میکو کوٹوالہ
ملتان کے اسٹنٹ منسٹر حیات کاسٹنٹ سے
جوہر پریٹنڈنٹ کے ٹھکانہ دہی کے احسان میں
بجلی پوزیشن حاصل کرنے پر 19 نومبر 2009ء
سے ایک ایڈوائس انکریسٹ دینے کی تحفہ دی ہے۔

☆☆☆



میکو ہیڈ کوارٹر ملتان کے جوہر پریٹنڈنٹ
عبدالجبار خان نے سیکرٹری پریٹنڈنٹ کے
لے ہونے والے احسان میں بجلی پوزیشن
حاصل کی ہے۔

میکو ملک کی سب سے بڑی ڈسٹری یوشن کمپنی ہے جس کا بجلی کی تقسیم کا
نظام تمام ڈسٹری یوشن کنٹینر سے بنا ہے۔ 1997ء میں جب ایس ڈی الیکٹرکسٹی بورڈ کو
واپڈا سے الگ کیا گیا تو راشی کی ملکیت کے متعلق بھی ڈسٹری یوشن کنٹینر کو سہ دینے
گئے تھے۔ یہ راشی میکو بجلی میں مختلف بجلیوں پر واقع ہے ان میں سے بعض مقامات
پر پرائیویٹ افراد نے قبضہ کر لیا یا انھوں نے راشی کے قبضے کے بارے میں ناگہم رہا۔ سرکاری
راشی کو مناسب قبضہ میں لینے اور پرائیویٹ کامیوں سے راشی کا گذار کرنے کا
فریضہ میکو میں پرائیویٹ جنٹس سال کے ذمہ سونپا گیا۔ انتظامی طور پر شعبہ پرائیویٹ
جنٹس کل ایچ آر اینڈ ایڈمن ڈائریکٹر میں انھوں نے ماحول کے ماحول کے کام کرتے ہیں جن کی
سربراہی میں نو گھنٹہ سالانہ شعبہ نے میکو کی راشی کے حصول میں نمایاں کامیابی
حاصل کی اور تقریباً 4 لاکھ 77 کروڑ روپے مالیت کی جتنی راشی واگزار کرو
کے میکو انتظامیہ کے سپرد کی اور ایک اہم فریضہ سرانجام دیا۔ راشی میکو کے نام
تسلیم ہوئی اور موقع پر اس کا قبضہ بھی لے لیا گیا اس میں ہوتے 55 کینال راشی
مانجی 55 لاکھ روپے، ممتاز آباد ملتان میں 3 کینال 150 مل روپے مالیت 30 لاکھ روپے
کبیر والا میں 91 کینال راشی 27 کروڑ 45 لاکھ روپے، لیہ
میں 71 کینال راشی مالیت 10 لاکھ 6 ہزار روپے، تونسہ شریف میں 77 کینال
راشی 10 کروڑ 8 لاکھ روپے، چوہدرہ میں 62 کینال راشی مالیت
194 لاکھ 28 ہزار روپے، بیٹہ سدھائی میں 49 کینال راشی 37 لاکھ روپے،
اظرفر میں 18 ملٹ ملتان میں 40 کینال مالیت 3 کروڑ 20 لاکھ روپے، گوٹ سلطان
میں 52 کینال راشی 98 لاکھ روپے، شجاع آباد میں 15 کینال راشی 2 کروڑ
6 لاکھ روپے اور 64 کینال راشی مالیت 38 لاکھ روپے اور گجرات ساؤتھ میں
63 کینال راشی مالیت 47 کروڑ 59 ہزار روپے شامل ہیں۔ میکو اقداری نے ٹھکانہ
قوامین کے مطابق راشی کی ملکیت اور قبضہ حاصل ہونے پر ایچ آر اینڈ ایڈمن ڈائریکٹر
میں انھوں نے راجہ ڈی پی ٹی جنٹس کل سید اختر اور ان کے معاونانہا میں
تقریبی، متاد جاری کی ہیں۔ اس سید سے کہ یہ شعبہ اس طرح میکو کی راشی کے قبضہ کے
لے مزید محنت کرتا رہے گا۔ ☆☆☆

شعبہ سول 10-2009ء میں دو کروڑ روپے کی لاگت سے 15 منصوبے مکمل کرے گا۔

دفا تر کی تعمیر و مرمت اور گرڈ اسٹیشنوں کی چارویں یوں کی مرمت کے منصوبے شامل ہیں۔

رواں مالی سال میں 20 ہزار 865 صارفین کو بجلی چوری کرتے ہوئے پکڑا گیا۔

حکومت کے لئے 23 کروڑ روپے جرمانے میں سے 9 کروڑ روپے وصول کرنے کے لئے 85 ہزار 865 روپے درآمدات درج۔

ملتان الیکٹرک پاور کمپنی (میپکو) کا شعبہ سول دوسروں مالی سال 2009-10ء میں دفا تر کی مرمت، گرڈ اسٹیشنوں کی چارویں یوں کی تعمیر اور دیگر 15 تر قیاتی منصوبے مکمل کرے گا۔ ان منصوبوں پر مجموعی طور پر دو کروڑ 16 لاکھ روپے سے زائد لاگت آئے گی۔ 132KV گرڈ اسٹیشن پرمان میں اسسٹنٹ منیجر آپریشن آفس، 132KV گرڈ اسٹیشن کمرہ پیکٹ میں اسسٹنٹ منیجر آپریشن آفس اور 132KV گرڈ اسٹیشن کوٹ اوڈ میں سینڈ سب ڈویژن کے دفا تر کی تعمیر پر مجموعی طور پر ایک کروڑ 31 لاکھ 81 ہزار روپے، میپکو کالونی پاور ہاؤس ملی بازار سائیدال میں آئینش اور روڈ کی تعمیر پر 19 لاکھ 5 ہزار روپے، میپکو کالونی اریسٹ ہاؤس رجیم یار خان کی پاؤڈری وال کی تعمیر پر 16 لاکھ 14 ہزار روپے، 66KV گرڈ اسٹیشن خان بیلا میں پارکنگ شہد، پاؤڈری وال اور ویکل سینڈ کی تعمیر پر 14 لاکھ 36 ہزار روپے، میپکو کالونی بہاولنگر میں انڈر گراؤنڈ ٹینک اور پمپ ہاؤس کی تعمیر پر 32 لاکھ 3 ہزار روپے، میپکو رجیم یار خان اریسٹ ہاؤس کی تزئین و آرائش 8 لاکھ 49 ہزار روپے، 132KV گرڈ اسٹیشن قاسم پور ملتان میں فرانسہ رزمزری تعمیریں اور کھاپ کے دیگر آلات ڈسپوزل دوسروں 16 لاکھ 90 ہزار روپے، 66KV گرڈ اسٹیشن کمانی روڈ ڈی جی خان میں شہر آرداری کی رہائش گاہ کی مرمت 3 لاکھ 11 ہزار روپے سے، ڈی جی خان سرکل میں ویکل موٹر سائیکل اور سائیکل سینڈ 2 لاکھ 35 ہزار روپے، میپکو ہینڈ کوآر میں سڑک ٹائلس کے لئے الیکٹرک میٹر کی خریداری ایک لاکھ 34 ہزار روپے سے، ڈی جی خان سرکل میں مرمت پر ایک لاکھ 28 ہزار روپے، 132KV گرڈ اسٹیشن سائیدال میں شہر آرداری کی رہائش گاہ کی مرمت ایک لاکھ 15 ہزار روپے سے اور چیف انجینئر ڈیپٹمنٹ میں میپکو ہینڈ کوآر ملتان کے دفا تر میں ٹکڑی کے کپڑے 70 ہزار روپے سے فہرے کے جائیں گے۔

☆☆☆

ملتان الیکٹرک پاور کمپنی (میپکو) کی مختلف چیکنگ نیوٹوں نے چیف انجینئر کوالیٹی کنٹرول چوہدری گلشن احمد کی خصوصی احکامات کی روشنی میں میپکو رجمن کے آٹھوں سرکلوں میں بجلی چوروں کے خلاف آپریشن کرتے ہوئے رواں مالی سال کے دوران 20 ہزار 865 بجلی چوروں کو پکڑا اور انہیں مجموعی طور پر 23 کروڑ 60 لاکھ 70 ہزار روپے جرمانہ عائد کیا گیا اور حکام کی گئی جرمانے کی رقم میں سے 9 کروڑ 81 لاکھ 30 ہزار روپے کی رقم وصول کر کے محکمہ کے خزانے میں جمع کرانی گئی۔ مختلف ذرائع سے بجلی چوری کرنے پر 85 ہزار روپے کے خلاف آف آئی آر بھی درج کرانی گئی ہے۔ جولائی 2009ء سے اکتوبر 2009ء کے دوران ملتان سرکل میں 3567 صارفین کو بجلی چوری کرنے پر 7 کروڑ 98 لاکھ 99 ہزار روپے جرمانہ عائد کیا گیا اور 19 ہزار روپے جرمانے کے میپکو ڈی جی خان سرکل میں 5476 بجلی چوروں کو مختلف طریقوں سے بجلی چوری کرنے پر 7 کروڑ 53 لاکھ 70 ہزار روپے جرمانہ والا 15 ہزار روپے درآمدات درج کرانے گئے۔ میپکو سرکل ہڈی میں 1383 صارفین کو 82 لاکھ 40 ہزار روپے جرمانہ عائد کیا گیا اور 8 آف آئی آر درج کرانی۔ بہاولپور سرکل میں 3344 بجلی چوروں کو 2 کروڑ 27 لاکھ 40 ہزار روپے جرمانہ عائد کیا گیا اور 22 ہزار روپے جرمانے کے میپکو سائیدال سرکل میں 2087 بجلی چوروں کو ایک کروڑ 81 لاکھ روپے، رجیم یار خان سرکل میں 2167 صارفین کو ایک کروڑ 43 لاکھ 60 ہزار روپے جرمانہ عائد کیا گیا اور 12 ہزار روپے جرمانے کے میپکو مظفر گڑھ سرکل میں 2134 بجلی چوروں کو ایک کروڑ 15 لاکھ روپے جرمانہ عائد کیا گیا اور 5 ہزار روپے جرمانے کے میپکو سرکل بہاولنگر میں 707 بجلی چوروں کو 58 لاکھ 70 ہزار روپے جرمانہ عائد کیا گیا اور 4 آف آئی آر درج کرانی گئی ہیں۔

☆☆☆

شوکارنوٹسز

مٹان الیکٹرک پاور کمپنی (میپک)
132KV گرڈ اسٹیشن صادق آباد کے
سینٹریل ورکر فیصلہ نہ کم دہلہ سرور

آپ 8 جن 2009ء سے اپنی ذمہ داری سے دانش طور پر
غیر حاضر ہیں۔ بذریعہ نوٹس آپ کو مطلع کیا جاتا ہے کہ
اندھری سات ہم ذمہ داری پر حاضر ہوں بصورت دیگر آپ
کے خلاف کٹشل پاور آرڈیننس 2000ء کے تحت
کارروائی میں لائی جائے گی اور کوئی طر قفل قبول نہ
ہوگا۔

ذمہ نیکر ایس ایس اینڈ پی
میپک ڈویژن مٹان

☆☆☆☆

مٹان الیکٹرک پاور کمپنی (میپک)
بائل ڈاکٹن سب ڈویژن کے

ٹیل ڈسٹری بیوٹر ڈیو دہلہ سرور

آپ 27 فروری 2008ء سے اپنی ذمہ داری سے دانش
طور پر غیر حاضر ہیں۔ بذریعہ نوٹس آپ کو مطلع
کیا جاتا ہے کہ اندھری سات ہم ذمہ داری پر حاضر ہوں
بصورت دیگر آپ کے خلاف کٹشل پاور آرڈیننس
2000ء کے تحت کارروائی میں لائی جائے گی اور کوئی
طر قفل قبول نہ ہوگا۔

ذمہ نیکر (آپریشن)

میپک ڈویژن بروجیل

☆☆☆☆

مٹان الیکٹرک پاور کمپنی (میپک)
بائل ڈاکٹن سب ڈویژن کے

اسسٹنٹ لائن مین افکار احمد دہلہ یار

آپ 20 جولائی 2009ء سے اپنی ذمہ داری سے دانش
طور پر غیر حاضر ہیں۔ بذریعہ نوٹس آپ کو مطلع
کیا جاتا ہے کہ اندھری سات ہم ذمہ داری پر حاضر ہوں
بصورت دیگر آپ کے خلاف کٹشل پاور آرڈیننس
2000ء کے تحت کارروائی میں لائی جائے گی اور کوئی

طر قفل قبول نہ ہوگا۔

ذمہ نیکر آپریشن

میپک ڈویژن بروجیل

☆☆☆☆

مٹان الیکٹرک پاور کمپنی (میپک)

بائل ڈاکٹن سب ڈویژن کے

اسسٹنٹ لائن مین رفوانہ پاری دہلہ یار

آپ 24 اکتوبر 2008ء سے اپنی ذمہ داری سے دانش
طور پر غیر حاضر ہیں۔ بذریعہ نوٹس آپ کو مطلع کیا جاتا
ہے کہ اندھری سات ہم ذمہ داری پر حاضر ہوں بصورت
دیگر آپ کے خلاف کٹشل پاور آرڈیننس 2000ء کے
تحت کارروائی میں لائی جائے گی اور کوئی طر قفل
قبول نہ ہوگا۔

ذمہ نیکر آپریشن

میپک ڈویژن بروجیل

☆☆☆☆

مٹان الیکٹرک پاور کمپنی (میپک)

حالی ٹریسب ڈویژن کے

اسسٹنٹ لائن مین آصف اقبال دہلہ نور

آپ 7 مئی 2009ء سے اپنی ذمہ داری سے دانش طور پر
غیر حاضر ہیں۔ بذریعہ نوٹس آپ کو مطلع کیا جاتا ہے کہ
اندھری سات ہم ذمہ داری پر حاضر ہوں بصورت دیگر آپ
کے خلاف کٹشل پاور آرڈیننس 2000ء کے تحت
کارروائی میں لائی جائے گی اور کوئی طر قفل قبول نہ
ہوگا۔

ذمہ نیکر آپریشن

میپک ڈویژن بروجیل

☆☆☆☆

مٹان الیکٹرک پاور کمپنی (میپک)

ٹاؤن سب ڈویژن کے

جوہر عکرمہ عید دہلہ ڈاکٹر

آپ یکم ستمبر 2009ء سے اپنی ذمہ داری سے دانش طور پر
غیر حاضر ہیں۔ بذریعہ نوٹس آپ کو مطلع کیا جاتا ہے کہ

اندھری سات ہم ذمہ داری پر حاضر ہوں بصورت دیگر آپ
کے خلاف کٹشل پاور آرڈیننس 2000ء کے تحت
کارروائی میں لائی جائے گی اور کوئی طر قفل قبول نہ
ہوگا۔

ذمہ نیکر آپریشن

میپک ڈویژن بہاولپور

☆☆☆☆

اعلانات



حکومت اقلیتی نے غیر آپریشن
میپک سرکل بہاولپور انفرم نوٹ
آرامیں کو چیف انجینئر

عہدے پر ترقی دے کر انٹن چیف انجینئر آپریشن
ڈاکٹر میپک پوسٹ کیا گیا ہے۔

☆☆☆☆

حکومت اقلیتی کے حکام کی
رہنمائی میں میپک سے ٹرانسفر ہوکر
آنے والے غیر انجینئر



چوہدری افتخار الدین نے
بہاولپور میپک سرکل اپنے عہدے کا خارج سنبھال
کر کام شروع کر دیا ہے۔

☆☆☆☆

میپک اقلیتی نے تقرری کے
مختصر فیصلہ دے کر ایدین مین میپک اور
ایڈوائس ڈسٹری بیوٹن میپک ہیڈ



کو ارمٹان قیمت کیا ہے۔

☆☆☆☆

حکومت اقلیتی نے فیصلہ ایدین مین میپک اور
خوشید کو حکومت اقلیتی نے چیف انجینئر کے عہدے پر
ترقی دے کر چیف انجینئر (ایڈوائس) میپک اقلیتی
کیا ہے۔

ریٹائر ہونے والے ملازمین مبارکباد کے مستحق ہیں۔

چیف ایگزیکٹو
چوہدری افتخار احمد

دسمبر میں 10 ملازمین اور نومبر میں 13 ریٹائر ہونے والے ملازمین اور ان کے ورثہ میں پیش کش اور حتمی تقسیم کئے گئے۔

چیف ایگزیکٹو آفیسر مہمان ایگزیکٹک باور کینی
(میکیک) انجینئر چوہدری افتخار احمد نے کہا ہے کہ ریٹائر
ہونے والے ملازمین مبارکباد کے مستحق ہیں کہ وہ دہائز
اور سینئر ٹھکانہ، اسسٹنٹ منیجر شہر اقبال، نائب کا صدر فہرست
والے ملازمین کو ہر س کے بعد پوری پیش اور میڈیکل کی
سہولت ملتی رہے گی۔ اس موقع پر منیر انج آرا ایم جیکہ گھر
مستور حسین، لائی پریزنڈنٹ سیکرٹری عبدالرشید، لائی فورسین



چیف ایگزیکٹو چوہدری افتخار احمد اور دیگر میمنک اہلکارین ریٹائر ہونے والے ملازمین میں باقاعدگی میں اور حتمی تقسیم کئے گئے ہیں۔

تیم اہل نے کہا کہ میکیک کی طرف سے ریٹائر ہونے والے
ملازمین کے اعزاز میں آئندہ بھی تقسیم کا انعقاد
ہوتا رہے گا تاکہ ملازمین کی حوصلہ افزائی ہو۔ میکیک ملازمین
کی فلاح و بہبود کے لئے ہر ممکن اقدامات کر رہی ہے اور
آئندہ بھی اس سلسلے میں کوشاں رہے گی۔ بعد ازاں چیف
انجینئر انجمن نوہ آرا میں، ڈپٹی منیجر کا پریسٹ اکاؤنٹس
خواجہ حبیب الرحمن، ریجنل سیکرٹری بائیں دیوین ملک
سعید نے ریٹائر ہونے والے 13 ملازمین اور ان کے
ورثہ کا ہمدردانہ رویہ اور اقبال منظم تقسیم ہونے کی اجازت کے
میں اعلیٰ منیکیک، مایہ ناز راہنہ اور منیر اقبال ایلی ڈی سی،
چیف اور حتمی تقسیم کے تقریب میں وائس چانسلر کے
ایم منیک پبلشنگ ایجنسی ڈپٹی منیجر پبلک ریلیٹر جیسے پنازی،
اسسٹنٹ منیجر ایجنسی منیک، پریزنڈنٹ ایجنٹس
عبدالرحمن و دیگر موجود تھے۔

ایم فرسٹ منجہ اور نور محمد سولہ حق نواز اور ان کے ورثہ میں
واپسات کے چیک اور حتمی تقسیم کئے۔ تقریب میں منیر
ایلیکس ایڈیٹر راجہ اشتیاق احمد، ڈپٹی منیجر ایجنٹس ایڈ
سروسز ایلیٹ سین، ڈپٹی منیجر انج آرا ایم پبلش ایجنٹس، ڈپٹی
منیجر پبلک ریلیٹر جیسے پنازی نے شرکت کی۔
نومبر میں ہونے والی تقریب میں چیف
انجینئر آرا پنازی ڈائریکٹر منیک انجمن نوہ آرا میں نے کہا ہے
کہ میکیک ملازمین ایک جمعی کی طرح ہیں اور ایک دوسرے کا
خیال رکھتے ہیں۔ ریٹائر ہونے والے ملازمین نے اپنی
سرس عزت سے کی ہے اور اب میکیک انجمن باحزب
طریقے سے ریٹائر کر رہی ہے۔ یہ بات انہوں نے ریٹائر
ہونے والے ملازمین کے اعزاز میں دی گئی 10 ویں
تقریب سے خطاب کرتے ہوئے کی۔ منج سیکرٹری کے
فرمان منیر انج آرا ایم محمد نعیم اہل نے سرانجام دیے
انہوں نے کہا کہ میکیک انتظامی کی کوشش ہے کہ ملازمین کو

طریقے سے ریٹائر ہو رہے ہیں۔ انتظامیہ کا کوئی بے کمان
کا مستقل محفوظ اور خوشحال ہو۔ 10 ریٹائر ہونے والے
ملازمین کے اعزاز میں منقطعہ 11 ویں تقریب سے
خطاب کر رہے تھے۔ انہوں نے کہا کہ میں منیر انج آرا میں
کہ ریٹائر ہونے والے ملازمین نے اپنی جوانی اور بڑھاپا
منجھ کو دیا۔ ان تقریبات کے منعقد کرنے کا مقصد ہے کہ
تمام ملازمین کو باحزب طریقے سے اور وقت پر اپنے
واپسات اور چاہا جات گھر سے نکلیں۔ انہوں نے کہا کہ
یہ تمام ملازمین ہمارے ساتھی رہے ہیں اور ریٹائر ہونے
کے بعد بھی ہمارے ساتھی رہیں گے۔ انہوں نے کہا کہ
میکیک ملازمین کی فلاح و بہبود کے لئے ہر ممکن اقدامات
کر رہی ہے اور آئندہ بھی اس سلسلے میں کوشاں رہے گی۔
بعد ازاں چیف ایگزیکٹو میکیک چوہدری افتخار احمد، انج
آرا ایڈیٹرس ڈائریکٹر منیر انج احمد، منیر کا پریسٹ
اکاؤنٹس میں انج احمد اور بائیں دیوین کے ریجنل
سیکریٹری ملک سعید احمد نے ریٹائر ہونے والے 13

گلچین چھپوں سے ترقی کی دھنسی

ملتان (ایلیٹرزک پاور کینی (میپک)) اقتصادی
نے نئی چھپوں کو معاشی کی ترقی کے لیے قدم وصول کرنے
پر تھک چینگ ہیں کوئی رقم 55 لاکھ صد اعوام دینے
کی منظوری دی ہے۔ چھاپہ کاروں میں سے ملحق میپک ریجن
کی 17 ڈویژنوں میں صارفین سے نئی چھپوں کی دھنسی
وصول کی جائے گا۔ دہائی ایک کروڑ 15 لاکھ 96 ہزار روپے
سے زائد کی رقم وصول کرنے پر پیٹنگ نیوں
میں 5 لاکھ 79 ہزار 827 روپے کی رقم تقسیم کی جائے
گی۔ نئی ڈویژن ملتان میں 579089 روپے وصول
کرنے پر 28954 روپے مختار آباد ڈویژن میں
557512 روپے میں سے 27875 روپے، موسی
پاک ڈویژن میں 706747 روپے میں سے
35337 روپے، شجاع آباد ڈویژن میں 128698
روپے میں سے 6434 روپے، میان خٹوں ڈویژن
میں 172603 روپے میں سے 8630 روپے،
غفالی ڈویژن میں 470665 روپے میں سے
23533 روپے، لی پور ڈویژن میں 1861218
روپے میں سے 93060 روپے، پشتپور ڈویژن میں
198605 روپے میں سے 9930 روپے، بہاولنگر
ڈویژن میں 388381 روپے میں سے 144974 روپے میں
سے 12448 روپے، ہزاری ڈویژن میں 649594
روپے میں سے 32479 روپے، بہاول آباد ڈویژن
میں 695529 روپے میں سے 34776 روپے، بلشی
ڈویژن میں 140067 روپے میں سے 7003 روپے
، ڈی بی خان فرسٹ ڈویژن میں 1707205 روپے
میں سے 85360 روپے، باغوال آباد ڈویژن میں
478739 روپے میں سے 23936 روپے، پاکپتن
ڈویژن میں 209066 روپے میں سے 10453
روپے، ساہیوال ڈویژن میں 2194206 روپے میں
سے 109710 روپے، اورنگیہ وطنی ڈویژن میں
313649 روپے میں سے 15682 روپے کی اضافی
رقم تقسیم کی جائے گی۔

ملتان سرکل کی ریکوری کی صورت حال

ملتان (ایلیٹرزک پاور کینی (میپک)) ملتان سرکل نے نومبر
2009ء میں پرائیویٹ و سرکاری صارفین سے جنگ کی
دھنسی ایک ادب 40 کروڑ 13 لاکھ 20 ہزار روپے کی
ریکوری کی ہے جس سے ریکوری کی شرح 94.9 فیصد
ہوئی ہے۔ ملتان سرکل کے زیر انتظام کام کرنے والے
سابق ڈویژنوں میں پرائیویٹ صارفین سے ایک
ادب 32 کروڑ 29 لاکھ روپے اور سرکاری اداروں سے
7 کروڑ 23 لاکھ 20 ہزار روپے وصول کئے ہیں۔ میپک
موسی پاک ڈویژن نے نومبر میں ریکوری کی
104.5 فیصد شرح کے ساتھ ملتان سرکل میں پہلی
پوزیشن حاصل کی ہے۔ کینٹ ڈویژن میں 22 کروڑ
15 لاکھ 90 ہزار روپے ریکوری کے ساتھ شرح
97.4 فیصد، میان آباد ڈویژن میں 40 کروڑ 75 لاکھ
80 ہزار روپے ریکوری کے ساتھ شرح 99.4 فیصد، میپک
موسی پاک ڈویژن میں 15 کروڑ 98 لاکھ 40 ہزار
روپے ریکوری کے ساتھ شرح 104.5 فیصد، نئی ڈویژن
میں 14 کروڑ 58 لاکھ 70 ہزار روپے ریکوری کے
ساتھ شرح 97.6 فیصد، غفالی ڈویژن میں
21 کروڑ 55 لاکھ 10 ہزار روپے ریکوری کے ساتھ
شرح 89.2 فیصد، میان خٹوں ڈویژن میں
13 کروڑ 54 لاکھ روپے کے ساتھ شرح 84.9 فیصد،
شجاع آباد ڈویژن میں 11 کروڑ 55 لاکھ 30 ہزار
روپے ریکوری کے ساتھ شرح 85 فیصد رہی ہے۔

میپک 662 کروڑ 962 لاکھ 66 روپے

ملتان (ایلیٹرزک پاور کینی (میپک)) نے رواں
مالی سال 2009-10ء کے دوران مجموعی طور پر
66 کروڑ 962 لاکھ 66 روپے کے ملتان سب سے
جنوبی علاقہ کے 13 لاکھ 59 ہزار 271
کھلے کرشل، 965 صنعتی، 2304 ٹیپ
ویل اور 67 دیگر کنکھو فراہم کئے گئے ہیں۔ جولائی
2009ء سے نومبر 2009ء تک ملتان سرکل میں
15 ہزار 279 کروڑ 66 لاکھ 66 روپے صنعتی اور ٹیپ ویل د

ڈی بی خان سرکل میں 5446 روپے، سرکل میں
6149 روپے، بہاولپور سرکل میں 8097 روپے، ساہیوال سرکل میں
8955 روپے، بہاول خان سرکل میں 7523 روپے، مظفر گڑھ سرکل
میں 8319 روپے اور بہاولنگر سرکل میں 7194 لے
کنکھو دیئے گئے ہیں۔

☆☆☆

HT/ALT میپک کی تحریک

ملتان (ایلیٹرزک پاور کینی (میپک)) نے
صارفین کو نئے کنکھوں کی بروقت فراہمی کے لئے رواں
مالی سال 2009-10ء کے دوران 864 روپے
250 کنکھو طویل پٹی پٹی (ایچ ٹی/آئی ٹی) کی نصب کی
ہیں ان کی نصب کے بعد میپک سسٹم میں ایچ ٹی/آئی ٹی
کی کل لپائی 63926 روپے، 164 کنکھو ہوئی ہے
جبکہ صارفین کو بہتر دلی فراہم کرنے کے لئے 437
روپے 859 کنکھو طویل پٹی پٹی (ایچ ٹی/آئی ٹی) کی
ان کی نصب کے بعد میپک سسٹم میں ایچ ٹی/آئی ٹی
کی کل لپائی 142920 روپے، 228 کنکھو ہوئی ہے
نومبر 2009ء میں میپک ملتان سرکل میں 194 روپے
940 کنکھو طویل پٹی پٹی (ایچ ٹی/آئی ٹی) کی
نئی ڈی بی خان سرکل میں 52 روپے 880 کنکھو
ایچ ٹی/آئی ٹی (35 روپے) 250 کنکھو طویل پٹی پٹی (ایچ ٹی/آئی ٹی) اور
سرکل میں 120 روپے 460 کنکھو طویل پٹی پٹی (ایچ ٹی/آئی ٹی) اور
کنکھو طویل پٹی پٹی (ایچ ٹی/آئی ٹی) 119 روپے
961 کنکھو طویل پٹی پٹی (ایچ ٹی/آئی ٹی) 82 روپے 626 کنکھو طویل
نئی ساہیوال سرکل میں 165 روپے 370 کنکھو طویل
نئی اور 128 روپے 990 کنکھو طویل پٹی پٹی (ایچ ٹی/آئی ٹی) اور
سرکل میں 61 روپے 748 کنکھو طویل پٹی پٹی (ایچ ٹی/آئی ٹی) اور
روپے 865 کنکھو طویل پٹی پٹی (ایچ ٹی/آئی ٹی) اور
روپے 845 کنکھو طویل پٹی پٹی (ایچ ٹی/آئی ٹی) اور
روپے 103 کنکھو طویل پٹی پٹی (ایچ ٹی/آئی ٹی) اور
روپے 424 کنکھو طویل پٹی پٹی (ایچ ٹی/آئی ٹی) اور
نئی ساہیوال سرکل میں۔

☆☆☆



کیا کھائیں؟

زیر نظر مضمون میں روزمرہ کی غذا اگلے اجزاء اور نارمل انسان کی ضروریات کا جائزہ پیش کیا گیا ہے۔ باوجودیکہ ہر طرح طرح کی غذائیں روزانہ استعمال کرتے ہیں مگر بہت کم لوگ اسے اجزاء اور ان کی کارکردگی سے آگاہ ہوتے ہیں جسکے نتیجے میں یا تو وزن بڑھنا شروع ہو جاتا ہے اور یا پھر مخصوص اجزاء کی کمی کے باعث جسم بڑے اثرات ظاہر ہوتے ہیں، لہذا ضروری ہے کہ غذا اور اگلے اجزاء کی کارکردگی کے بارے آگاہی حاصل کی جائے۔ ہم غذا کیوں استعمال کرتے ہیں، کیوں کہ نہ تو نگہ کا دار و مدار ہی اس پر ہے۔ غذا سے ہم توانائی حاصل کرتے ہیں اور اس سے بدن کی نشوونما کا عمل ہوتا ہے۔ اس وقت ہمارا موضوع غذا اور اس سے توانائی کا حصول ہے۔

سب سے پہلے ہم بدن کے لئے ضروری اجزاء کا ذکر کرتے ہیں۔

- (1) کاربوہائیڈریٹس یا نشاستہ دار اشیاء مائع مختلف شوگرز (ان سے ہم فوری توانائی حاصل کرتے ہیں) (2) پروٹین یا نمکیات (ان سے بدن کی نشوونما اور توانائی حاصل ہوتی ہے)
 - (3) چکنائی (یہ نشاستہ دار غذاؤں سے زیادہ انرژنی فراہم کرتے ہیں) (4) وٹامن (جسم میں مختلف کیمیائی عوامل کے قریب پڑے ہوئے ہیں جو جیتے ہیں)
 - (5) منرل یا نمکیات (یہ بھی بدن کے مختلف کیمیائی عوامل کے لیے ضروری ہے)۔
- انرژنی یا توانائی کو حراروں (کیلوری) کی صورت میں ناپا جاتا ہے۔ ایک کیلوری (c) حرارت کی دو مقدار ہوتی ہے جو ایک گلوگرام پانی کا درجہ حرارت ایک ڈگری سینٹی گریڈ بڑھا دے۔ ہم خوراک میں کیلوری کا جائزہ پیش کریں گے جس سے پتہ چلے گا کہ انسانی کو کون کون کیوں بڑھتا ہے اور اس کے کون کون سے عوامل اس کو بڑھ جاتی ہیں۔
- درج ذیل فیملی میں ایک نارمل انسان کی کیلوریز کی ضرورت پیش کی گئی ہے۔

عمر	وزن (Kg)	آرام کی حالت میں (BMR) کیلوریز کی روزانہ ضرورت (c)۔
بچہ 1 سال	10	560
لڑکا 10 سال	33	1240
مرد 40 سال	76	1750
عورت 40 سال	62	1360
75 سال یا زائد	69	1400

اس طرح ایک بالغ فرد کا آرام کے دوران زندہ رہنے کے لیے تقریباً ایک گلو کیلوری (1c) کی منف توانائی کی ضرورت ہوتی ہے۔ مختلف قسم کی سرگرمیوں (Activities) میں یہ ضرورت بڑھ جاتی ہے۔ اس کے علاوہ بچوں، جسمانی کام کرنے والوں، حاملہ عورتوں اور بیماریوں سے شکایات ہونے پر توانائی کی ضرورت بڑھ جاتی ہے جس کے لیے ہمیں قاتلو حرارتے دار کا رجسٹر۔

یہاں پر مختلف سرگرمیوں میں ایک نارمل بالغ فرد کا توانائی کی ضرورت کا جائزہ پیش کیا جا رہا ہے۔

سرگرمی (Activities)	توانائی کی ضرورت (C) کیلوریز
1- 8 گھنٹے نیند	576
2- 1/2 گھنٹے بیٹھنے کا کام	652
3- 1/2 گھنٹہ کھڑے ہو کر یا آہستہ چل کر	194
4- 15 منٹ تپری ادا کرنا۔ ڈارینک	45
5- 1/2 گھنٹہ کھیل کا کام کرنا	273
6- 3 گھنٹہ کھانا کھانے، ٹی وی دیکھنے وغیرہ	258

273

125

اب ہم مختلف غذاؤں اور ان سے حاصل ہونے والی کیلو ریز (C) کا جائزہ پیش کرتے ہیں۔

نمبر	نوع	تعداد (کلوگرام)	نوع	تعداد (کلوگرام)
1	چربی دار گوشت	230-218	1	چربی دار گوشت
2	کالین	360	2	کالین
3	بکست	524-440	3	بکست
4	کلیک	370-260	4	کلیک
5	پادل سادو	140	5	پادل سادو
6	کسور	117	6	کسور
7	گلک	350	7	گلک
8	تاز	65	8	تاز
9	پرکرت (دی)	79	9	پرکرت (دی)
10	آکس کریم	178	10	آکس کریم

[illegible]

تفصیلی غذا اور کیلوریز کا چارٹ واپڈا اسپتال سے حاصل کیا جا سکتا ہے۔

PROGRESS OF SAFETY SECTION MEPCO MULTAN DURING LAST SIX MONTHS

Written by: Muhammad Tahir Safety Inspector



Safety Section is headed by Deputy Manager (Safety) under the supervision/ guidance of General Manager Technical MEPCO. This section is responsible for conducting the enquiries of fatal/ non_fatal accidents and provide functional guidance to MEPCO field formations on safety matters.

Responsible for deliverance of safety lecture to the classes of LS, LM and ALM in regional training center MEPCO. This department monitors through functional supervision regarding implementations of safety policies, procedures, practices and also observe compliance of Safety Code by the MEPCO Employees at all levels.

The Deputy Manager Safety also visit different sub divisions regularly, deliver lecture to line staff, check the PPE/ T&P items monitor the shortage of T&P items and send their requirements to Manager (MM) for allocation. This office issue safety instructions for safe working of line staff time to time.

INFORMATION

During last six months (June 09 to November 09) 05 Nos MEPCO Employees, 05 Nos Public men met with fatal accidents and 11 Nos MEPCO Employees met non fatal accidents.

ACHIEVEMENTS

All the Managers, Deputy Managers and Assistant Managers of OP, GSO, GSC and Project Construction circle under MEPCO Region to work on safety diligently as directed by CEO MEPCO. In compliance 79 Nos safety seminars held at circle/ division level.

35 Nos safety committee meeting held at circle level with the participation of union representative to improve the sense of safety culture during 06/2009 to 11/2009

All Assistant Managers under MEPCO are delivering the safety lecture to line staff regularly after the recitation of Holy Quran in assembly and maintain the record properly.

All the AMOs are visiting to the working places personally and checking the implementation of Safety Measures/ Safety Code to avoid any fatal non_fatal accident of employee.

Once the PICC & its mechanism are in place & data provided by PICC on market prices of construction input items will be considered the only authentic source of prices for construction industry. It will be mandatory for all Federal, provincial, corporation, city/District development authorities to use the data as published on PICC web site in PDF (Portable document Format) for preparation of Engineers Estimates, valuation & escalation bill.

PICC has developed 12 model Standard Building & Contract documents for preparation of bid, bids evaluation awarding contract & price adjustment procedure in construction & consultancy contracts. The use of these contracts, documents are mandatory for all //Federal// Province & District Governments organization of executing their projects. The usage of these documents will increase efficiency, productivity of the contractors & consultations, transparency in award & execution of contract./



تصویری جھلکیاں



چیف انجینئر آرپنٹن ڈائریکٹر لوپ پائپ لائنز انجینئرنگ کمپنی کے افسران کے افسران سے خطاب کر رہے ہیں۔ اس موقع پر ایس ای ایم انجینئرنگ کمپنی کے افسران موجود ہیں۔



چیف انجینئر ڈوہلیہ ٹھیکہ دار چوہدری ادا ایکسپورت ٹیکسٹائل انجینئرنگ کمپنی کے افسران کے افسران سے خطاب کر رہے ہیں۔



چیف انجینئر ڈوہلیہ ٹھیکہ دار چوہدری ادا ایکسپورت ٹیکسٹائل انجینئرنگ کمپنی کے افسران کے افسران سے خطاب کر رہے ہیں۔

ESTABLISHMENT OF PICC A HALLMARK OF PEC.

Written by: Sohail Ahmad Khawaja Manager (M&S) MEPCO



Pakistan Engineering Council in various events evaluated the observations raised by Engineering Community regarding hardships faced by Executing agencies to obtain timely accidents and provide functional guidance to MEPCO field formations on safety matters, market cost of construction material at the time of the preparation of Engineers Estimate. It was also felt that reference source of indices of Federal Bureau of Statistics (FBS) is not realistic due to its timely & updated non availability as it is published quite late resulting in fluctuating pricing of input material. Realizing that there is no institute in the country which can provide the market prices for construction in put material on daily basis. Eventually PEC came with a practical solution of establishing non profit institution in the name of Pakistan Institute of Cost & Contracts (PICC) for the purpose of evaluating, providing & publishing web site unified schedule of rates of construction input materials & labour rates to effectively handle the project cost to optimum level.

PICC is an independent organization that works as PEC subsidiary organization registered under company's ordinance to provide a web site based single & credible source of updated market rates based on geographical location for various construction input material on daily weekly monthly basis to be used by project implementation agencies while preparing building documents & rates analysis to formulate estimates project costs & escalation prices. The PICC will also provide updated price indices & tender index. Board of Directors of PICC is composed of the representative of following organizations.

- i) PEC ii) Planning Commission
- iii) P&D of provinces & AJK /
- iv) NHA v) NESPAK
- vi) WAPDA/
- vii) PWD viii) APCA
- ix) ACEP/

/PICC has developed the web site (www.picc.org.pk) & major material rates have been hoisted to the PICC web site. Function of PICC

- 1) The collection of market rates but not limited to the following items from branded source on daily basis with documentary evidence.
 - i) Collection of market rates of construction input materials.
 - ii) Collection of skilled and un-skilled labour rates.
 - iii) Collection of POL rates.
 - iv) Collection of transportation/carriage rates.
- 2) Scrutinization and processing of data.
- 3) Up loading the market rates on web site on daily, weekly and monthly basis.
- 4) Provide the uniform system of measurements and units to be adopted by all developments agencies in //Pakistan
- 5) Develop the procedure for rate analyses of different BOQ items that provide a details steps/input and it shall be mandatory of all development agencies to follow during preparation of Engineers system. Utility of the PICC Data.

When the respondents were asked about difficulties they faced while having the bill Corrected, 32 %replied about delay, 13% about non cooperation, 18% both of above and 37% have given no remarks.

When the respondent asked about delivery of bills, 63% replied about less grace period given for payment, and when they asked how they get issued duplicate bills, 23% Got duplicate bills from Revenue office, 12% from Sub division, 6 % from website and 15% from Customer Service center for payment.

When they asked about the best mode for payment of utility bills, 79% selected banks, 12 % post office, 6% NADRA and 3% through on line.

The conclusion and recommendations made in the research report viz: capacity building of distribution system, maximum application of modern technology in field of metering & billing and collection of payment.

Control on the financial & operation loss to reduce tariff. Use of logistic & latest telecommunication for providing prompt after sale services and restoration of interrupted electricity supply were discussed with the Chief Engineer /Customer Service Director who allowed to publish the report in MEPCO magazine so that finding of the survey may come in to the knowledge of MEPCO/Es personals to focus and pay attention on the areas of the consumer concern which have reported lower satisfaction.



Computer Training for H/Q Employees

Written by: Muhammad Rafiq Administrator HR Data Cell

On special instructions issued by CEO MEPCO, Incharge HR Data Cell has started special computer training programme exclusively for improvement of computer skills of staff working in MEPCO H/Q.

This course is designed on the track giving by Mian Iftikhar Ahmad, HR&ADMN Director MEPCO and supervised by Rafiq Ahmad, Administrator HR Data Cell who also delivered lecture during the course.

This training programme comprises of Microsoft Office tools i.e. MS Word, MS Excel and Windows operating system and designed according to the requirements of daily working in MEPCO H/Q



Participants of first computer training course in MEPCO H/Q Multan.

The purpose of this one month duration training is to enhance the computer skills and working capacities of staff which given and positive effect on officials working. Till now, HR Data Cell has hold 01 training course which 20 nos employees in 02 groups both male and female got trained. Keeping in view of above of the efficiency of trained staff the training of other employees is under consideration of MEPCO Authority.



Survey on the Consumer Satisfaction

Written By: Malik Intiaz Ahmad Dy: Manager (D&D) H/Q



In sequel to completion of Common Wealth MBA degree from Allama Iqbal Open University, I selected the project report on the topic Consumer Satisfaction about Quality Service of MEPCO.

The actual field survey took place during January 2009 to June 2009 in all big cities (where MEPCO Circle offices situated) falls under the service area of MEPCO. In the survey, 250 external consumers and 70 internal consumers (Employees) were covered.

The objectives envisaged to be achieved from the survey were to ascertain the performance of Multan Electric Power Company on the following parameters

- 1_ Specific problems pertaining to the internal consumers (Employees) of the company regarding the recruitments process, development of Human Resource, office environment and safety & health.
- 2_ Problems pertaining to consumers regarding supply of power including the voltage, load shedding, metering, billing, time taken for new connection and restoration of supply.
- 3_ Awareness of the consumer regarding redressal of complaints.
- 4_ Perception of the consumers about quality of service and overall satisfaction.

Stratified random sampling on the Linkert format was used amongst the private domestic, commercial, industrial, tube well and public consumers as well as different positions of the employees.

The consumers have expressed their views as follows:-

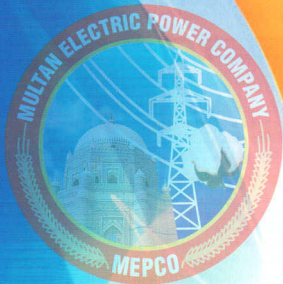
76% of the respondents of internal consumers (Employees) were satisfied about the recruitment process while 57 % unsatisfied about the career development. 54 % have stated the pay structure as low and 51% were dissatisfied about the safety & health concern. 69% employees were satisfied about training being given at time of recruitment and promotion while 59% were satisfied about the office environment.

When the respondents from external consumers were asked about frequency of interruption, 46% replied over 60 times, 30 % 30 to 60 and 24% less than 30 times and when they asked about duration index, 56% replied more than two hours, 28 %, 1 to 2 Hours and 16 % respondent experienced interruption less than 1 hours.

When the respondents asked about hurdles they experienced during installation of new Connection, 37 % replied about delay in connection, 19 % non cooperation, 15 % both of above and 29 % have given no remarks.

MEPCO MAG

January 2010



شعبہ تعلقات عامہ میپکو ہیزگوارٹر ملتان